



MARDI 15 septembre 2026

Pays de LOUDÉAC - Guerlédan



Maison des Toiles



Abbaye de Bon Repos



La Pulmonaire

7 h 35 : Départ de la Gare routière de Fougères

Vers 9 h. 45 : village de **SAINT-THÉLO**, près de Loudéac.

Nous serons sur la route du lin en Centre-Bretagne où étaient produites les toiles fines et légères appelées les « bretagnes » destinées à l'exportation vers les Amériques. La Maison des Toiles de St-Thélo qui occupe un manoir de marchands toiliers retrace l'histoire de la culture du lin, le travail des tisserands et présente les usages modernes du lin.

En annexe au musée des Toiles, une exposition temporaire est consacrée à la vie de Jeanne MALIVEL (1895-1926), artiste de Loudéac qui a valorisé l'artisanat local et participé au renouveau de l'art breton dans les années 1920.

10 h : visite guidée de la **Maison des Toiles**

11 h 05: départ pour **LE QUILIO**, autre village toilier

Visite commentée de l'église N-D. de Délivrance en partie du XV^e siècle, édifiée par les Rohan, embellie par plusieurs décors peints du XV^e au XX^e siècle

12 h 10 Route vers **MUR-de-BRETAGNE** (aujourd'hui Guerlédan), petite cité posée dans un cadre vallonné.

12 h 30 : pause du déjeuner à MUR (restaurant *Les Blés d'or*) ou autre formule

Vers 14 h 15 : visite guidée de la **chapelle Ste Suzanne**, richement décorée au XVIII^e siècle.

Vers 15 h 00 :petit détour pour le point de vue sur le lac de Guerlédan et route vers l'**abbaye cistercienne de BON REPOS**, fondation des Rohan au XII^e, reconstruite au XVIII^e, en partie relevée de ses ruines depuis peu.

(Vers 16 h, visite de l'exposition qui occupe les locaux restaurés, consacrée en partie à la médecine naturelle de l'abbesse Hildegarde de Bingen.

« **SOIGNER au MOYEN-ÂGE selon HILDEGARDE de BINGEN**»

Sainte Hildegarde de Bingen (1098-1179) est une abbesse bénédictine qui a marqué le Moyen-Age par son érudition et ses talents : mystique visionnaire, compositrice, naturaliste, engagée dans les conflits de son temps. Son œuvre a été remise en lumière à la fin du XX^e siècle. L'exposition présente brièvement sa conception de l'organisation du monde, l'interdépendance entre l'homme et la nature, elle donne à entendre des mélodies de son invention, à lire ses conseils de santé et à voir sa pharmacopée basée sur les plantes...

Vers 17 h 30 : retour et arrivée à Fougères vers 20 h.

TARIF comprenant le trajet en autocar (coût : 1 411 €) les entrées et visites guidées.

45 € par personne pour les adhérents

51 € pour les autres personnes

Si vous êtes intéressé-e, veuillez vous inscrire pour LUNDI 7 septembre au plus tard

INSCRIPTION et RÈGLEMENT par chèque à l'ordre de *Art et Histoire* à retourner à

Art et Histoire
J-P Gallais
28, Le Haut-Fonteny
35133 Le CHÂTELLIER

M. Mme...

Participera-participeront à la sortie du 15 septembre

et règle(nt) la somme de...

Si vous prenez le restaurant ajoutez la somme correspondante : **22 €** par personne.

Menu unique : entrée, plat, dessert, boissons non comprises.